



Personal Training mit Marc-André Huß

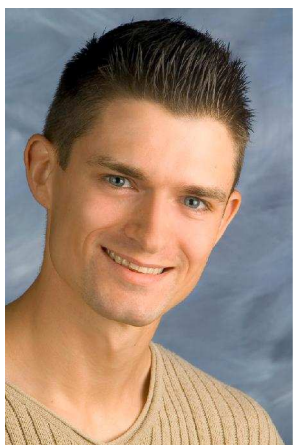
Seit 2005 begleite ich nun schon Menschen auf dem Weg zu ihren ganz persönlichen, körperlichen Zielen. Hier ein kleiner Dreh am Trainingsprogramm, dort ein Wink in die korrekte Ernährungsrichtung und alles noch garniert mit etwas Motivation und auf einmal scheint alles ganz einfach!

Die Zeit, die die regulären Fitnesstrainer mit Ihnen verbringen können, ist beschränkt, denn sie müssen sich um alle Fitnessclubmitglieder kümmern und können Sie daher nicht bei jedem Training intensiv betreuen.

Als Personal Trainer bin ich während unserer gemeinsamen Termine exklusiv nur für Sie da!

Außerdem können Sie mich sowohl innerhalb als auch außerhalb des Clubs buchen! Haben Sie vielleicht Lust mal einen echten Kalorienkillerlauf auszuprobieren?

Sportliche, körperliche Ziele brauchen eine klare Richtung. Ineffektive Trainingsmethoden und die zigste Diät haben schon genug Lebenszeit und Motivation gekostet. Sie müssen etwas ändern!



Essen Sie gesund, trainieren Sie effektiv, sein Sie motiviert - jetzt!!!

Ihr Personal Trainer
Marc-André Huß

Termine unter:

0176 / 48 79 60 70,

info@progress-pt.de,

oder persönlich während der Anwesenheit im Club Harpener Hellweg 7-11, 44805 Bochum

Qualifikationen:

Zertifizierter Personal Trainer,
Diplom-Fitnessökonom,
Lehrer für Fitness, Gesundheit und Sportrehabilitation,
Ernährungstrainer,
Rückenschullehrer,
Trainer für Cardiofitness.

Trainingsschwerpunkte:

Figurtraining & Fettverbrennung,
Kraft- und Ausdauertraining,
Ernährungscoaching,
Motivationscoaching.

Specials:

Body-Weight-Training,
TRX Suspension Training

Preise:

Eine Erstberatung ist grundsätzlich kostenfrei und unverbindlich!

Weitere Informationen zu den Buchungsmöglichkeiten erhalten Sie direkt beim Personal Trainer.